

ATHLÉTISME

PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT

Jeudi 24 septembre 09

Entraînement des épreuves de piste

Pré-compétition (Village Francophone)	9h00-10h30	10h30-12h00	16h30-18h00	18h00-19h30	19h30-21h00
24 septembre	Groupe D	Groupe C	Groupe B	Groupe A	Groupe E
25 septembre	Groupe C	Groupe D	Groupe E	Groupe B	Groupe A
26 septembre	Groupe A	Groupe E	Groupe D	Groupe C	Groupe B
27 septembre	Groupe B	Groupe A	Groupe C	Groupe E	Groupe D
28 septembre	Groupe E	Groupe B	Groupe A	Groupe D	Groupe C
29 septembre	Groupe B	Groupe A	Groupe C	Groupe E	Groupe D
30 septembre	Groupe E	Groupe B	Groupe A	Groupe D	Groupe C
Pré-Compétition Cité Sportive (Camille Chamoun)	9h00-10h30	10h30-12h00	16h30-18h00	18h00-19h30	19h30-21h00
30 septembre	Groupe E	Groupe B	Groupe A	Groupe D	Groupe C

Entraînement Lancers (Javelot)

Pré-compétition (Village Francophone)	12h00-13h30	13h30-15h00	15h00-16h30
24 septembre	Groupe D-Groupe C	Groupe A-Groupe B	Groupe E
25 septembre	Groupe D-Groupe C	Groupe A-Groupe B	Groupe E
26 septembre	Groupe D-Groupe C	Groupe A-Groupe B	Groupe E
27 septembre	Groupe D-Groupe C	Groupe A-Groupe B	Groupe E
28 septembre	Groupe D-Groupe C	Groupe A-Groupe B	Groupe E
29 septembre	Groupe D-Groupe C	Groupe A-Groupe B	Groupe E
30 septembre	Groupe D-Groupe C	Groupe A-Groupe B	Groupe E

Entraînement Lancers (Marteau,Poids,Disque)

Pré-compétition (Pères Antonins)	9h00-10h30	10h30-12h00	16h30-18h00	18h00-19h30	19h30-21h00
24 septembre	Groupe D	Groupe C	Groupe B	Groupe A	Groupe E
25 septembre	Groupe C	Groupe D	Groupe E	Groupe B	Groupe A
26 septembre	Groupe A	Groupe E	Groupe D	Groupe C	Groupe B
27 septembre	Groupe B	Groupe A	Groupe C	Groupe E	Groupe D
28 septembre	Groupe E	Groupe B	Groupe A	Groupe D	Groupe C
29 septembre	Groupe B	Groupe A	Groupe C	Groupe E	Groupe D
30 septembre	Groupe E	Groupe B	Groupe A	Groupe D	Groupe C

Période compétition (Village Francophone)	9h00-10h30	10h30-12h00	16h30-18h00	18h00-19h30	19h30-21h00
1-Oct	0	0	0	0	0
2-Oct	0	0	0	0	0
3-Oct	0	0	0	0	0
4-Oct	0	0	0	0	0

Période compétition Pères Antonins	9h00-10h30	10h30-12h00	16h30-18h00	18h00-19h30	19h30-21h00
1-Oct	0	0	0	0	0
2-Oct	0	0	0	0	0
3-Oct	0	0	0	0	0
4-Oct	0	0	0	0	0